

В третьем триместре будущая мама более внимательно прислушивается к своим ощущениям. Женщине важно знать, что происходит на последних сроках беременности, чтобы не пропустить предвестники родов.

Опущение дна матки

Незадолго до родов плод начинает готовиться к выходу, занимая удобное положение в матке. Обычно это называют опущением живота.

Боли в области поясницы

Из-за смены положения плода, женщина может чувствовать лёгкую ноющую боль в области крестца.

Уменьшение веса

Перед родами лишняя жидкость выводится из организма, и женщина может заметить некоторое снижение веса.

Снижение активности малыша

В последние недели беременности активность плода заметно снижается. Это природное, ведь места в животе уже мало и

активничать просто не удобно. Хотя некоторые женщины наоборот отмечают слишком бурную активность крохи, что тоже является нормальным признаком.

Ложные схватки

Начиная, с 36-38 недели беременности женщина может чувствовать ложные схватки, они не болезненны и не имеют периодичности. Чтобы не ошибиться достаточно запомнить время начала и длительность каждого сокращения – так можно определить периодичность.

Все эти признаки не всегда проявляются у каждой женщины, но есть явные **ПРЕДВЕСТНИКИ РОДОВ.**

Отхождение слизистой пробки

Весь период беременности цервикальный канал закрыт слизистой пробкой, чтобы уберечь малыша от инфекций. Не за долго до начала родовой деятельности пробка должна отойти, открыв цервикальный канал. Большинство женщин начинают рожать в следующие 1-2 дня после отхождения пробки. Но иногда от этого момента проходит 1-2 недели.

Схватки

Родовые схватки – это периодические сокращения мускулатуры матки. Постепенно интервал между сокращениями уменьшается, а боль нарастает. Если роддом находится недалеко, то можно переждать дома, пока интервал не уменьшится до 5-7 минут. Это касается первородящих, ведь первый раз период схваток длится в среднем 8-12 часов. Повторнородящим лучше отправляться в роддом раньше – вторые роды обычно более стремительны.

Отхождение околоплодных вод

Отхождение вод – это признак того, что механизм родов уже запустился. Если околоплодные воды отошли, стоит собираться в роддом, особенно если они отошли до начала родовой деятельности, т.е. до начала схваток. Необходимо обратить внимание на цвет и количество околоплодных вод.

Подготовила акушерка Кузина Н. Г.

ГУЗ «Петровск – Забайкальская ЦРБ»
Акушерское отделение

Предвестники родов



2014 год