

*Природа на уровне инстинкта* вложила в женщину умение кормить своего ребенка грудью. Особых советов здесь нет и быть не может. Но существуют определенные правила и мы их напомним.

- ⌚ Старайтесь всегда при кормлении ребенка оставаться с ним наедине. (Не допустимы советы родственников: как правильно кормить – сидя или лежа.) Кормите так, чтобы вам обоим было удобно и хорошо
- ⌚ Количество молока не зависит от размеров груди и ее плотности
- ⌚ Особого значения не имеет и форма соска – при длительном кормлении он приобретает нужную для ребенка форму

### **Массаж груди**

Приступая к массажу или сцеживанию (вымойте руки и грудь) мойте руки с мылом каждый раз, когда готовитесь кормить ребенка, а грудь достаточно вымыть мылом 1 или максимум два раза в день. Необходимо помнить: при наличии уплотнений в тканях грудной железы – увеличивайте время массажа, а не силу. Вначале массаж, а потом сцеживание.

Лучшая и самая эффективная профилактика мастита – регулярные занятия массажем и сцеживанием при любом количестве молока. Запомните, имеет значение только регулярный массаж груди и достаточное сцеживание.

Сцеженным молоком ребенка можно докармливать в следующее кормление.

### **Гигиена грудной железы у кормящей матери**

Кормящая мать должна твердо усвоить – избавиться от множества неудобств и неприятных ощущений в области груди возможно только соблюдая принципы профилактики повреждения кожи.

- ⌚ Ваша грудь должна быть всегда чистой
- ⌚ Сосок должен быть постоянно сухим
- ⌚ Все, что соприкасается с грудью должно быть из хлопка, никакой синтетики
- ⌚ При появлении трещин и ссадин в области соска – немедленно приступайте к лечению; «больная грудь» больше, чем здоровая, нуждается в массаже и сцеживании
- ⌚ Используйте для обработки ссадин и трещин водный раствор перманганата калия.
- ⌚ При первых признаках нагноения не задерживайте свой визит к врачу!
- ⌚ Старайтесь при возможности больше держать грудь открытой

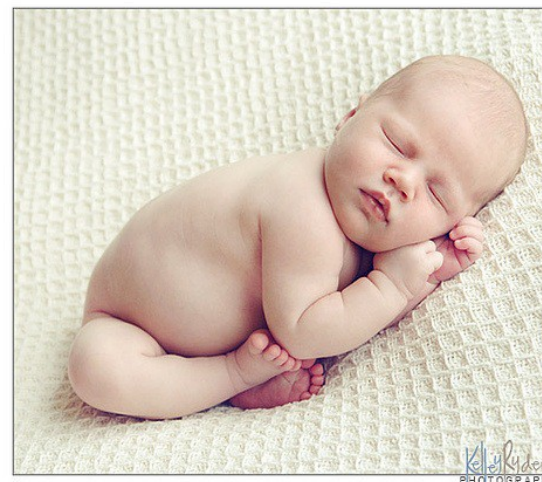
## **Пустышки и соски**

Пустышка позволяет ребенку удовлетворять свой сосательный рефлекс, вещь нужная и совсем не обязательная. К вопросу о пустышке – не хочет ребенок и не надо и очень даже хорошо. Если ребенок без пустышки не хочет и не может уснуть, не лишайте его этого удовольствия. Однозначно не желательно применять пустышку при любых проблемах с количеством материнского молока.

Существует предубеждение, что ребенок, находящийся на естественном вскармливании, попробовав пустышку, обязательно отказывается от груди матери. Это миф. Не существует проблемы отказа от груди после использования соски!

ГУЗ «Петровск – Забайкальская ЦРБ»

Акушерское отделение



***Кормим ребенка  
правильно***

**Подготовила** медсестра палаты новорожденных  
Варфоломеева И. Б.

2014 год