

# Не соглашайтесь терпеть боль

## НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ

Боль, особенно хроническая (проявляется систематически в течение 3 месяцев и более), может и должна быть под контролем благодаря приему грамотно подобранных препаратов.  
(пациент наблюдается амбулаторно по месту жительства)

МИФЫ,  
которые мешают полноценному обезболиванию



**МИФ №1**  
ПРИМЕНЕНИЕ  
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ  
ПРЕПАРАТОВ ПРИВОДИТ  
К ЗАВИСИМОСТИ

**Правда:** Применение сильнодействующих обезболивающих препаратов не приводит к психической зависимости и «наркотическому опьянению», так как они используются организмом только для блокирования болевых рецепторов и снятия боли. Не стоит опасаться, что человек, испытывающий сильные боли, попадет в зависимость от применяемых в течение длительного времени обезболивающих препаратов.

Зависимость проявляется при приеме наркотических препаратов в отсутствие болевого синдрома, когда препарат применяется без назначения врача.

Если основное лечение будет проходить успешно и боль уменьшится, то дозировка препарата может быть снижена лечащим врачом.



**МИФ №2**  
БЕЗ БОЛИ НЕТ ЛЕЧЕНИЯ

**Правда:** Конечно, «рану мажут йодом, а не медом», это не значит, что лечение должно сопровождаться страданием пациента. Наоборот, страдания могут снизить эффективность подобранной терапии.



**МИФ №3**  
ТОЛЬКО СЛАБАКИ  
ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧУ  
ЗА ОБЕЗБОЛИВАНИЕМ,  
ИЛИ «САМО ПРОЙДЕТ»

**Правда:** Боль нельзя терпеть! Помимо того, что она ослабляет пациента и значительно снижает качество жизни, она может привести к депрессии, усталости, потере сна, беспокойству, неспособности работать и ухудшению отношений с близкими. Отсутствие контроля делает боль неуправляемой: она быстрее нарастает, и ее сложнее снять. Если вы думаете, что обезбоживание — признак слабости, подумайте о том, что применение препаратов освободит вашу энергию для более важных вещей.



**МИФ №4**  
ПРИМЕНЕНИЕ  
СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИХ  
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ  
ПРЕПАРАТОВ  
СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ

**Правда:** Сильная боль истощает организм. Эффективное обезбоживание улучшает качество жизни и продлевает ее.