

Принципы лечения боли. Лекарства для лечения боли. Побочные действия анальгетиков

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

Только сам пациент знает всё о своей боли. Только вместе с пациентом доктор может разработать план её лечения и оценить его эффективность. Расскажите доктору, где у Вас болит, каков характер боли (острая, тянущая, жгучая и др.), и насколько интенсивна Ваша боль по шкале в баллах:

- 1 балл — слабая боль.** Ночной сон не нарушен из-за боли, обычные анальгетики помогают на 4-8 часов.
- 2 балла — умеренная боль.** Ночной сон нарушен из-за боли. Обычные анальгетики помогают менее 4-х часов.
- 3 балла — сильная боль.** Ночной сон нарушен из-за боли, слабые опиоидные препараты (трамадол) помогают на 3-4 часа.
- 4 балла — нестерпимая боль,** требуется неотложная помощь.

Лечение боли должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- «неинвазивно»** — избегать инъекций;
- «по часам»** — анальгетики принимают по графику, не дожидаясь усиления боли;
- «по восходящей»** — анальгетики назначаются, начиная от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика;
- «индивидуально»** — с учётом индивидуальной реакции больного на препарат;
- «с вниманием к деталям»** — нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями.

ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

(лестница обезболивания ВОЗ)

1

1. СТУПЕНЬ — слабая боль.

Применяются анальгин, парацетамол и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП: диклофенак, декскетопрофен, кетопрофен, лорноксикам и др.).

2

2. СТУПЕНЬ — умеренная боль.

Применяется слабый опиоидный анальгетик — трамадол. Трамадол не является наркотиком, сочетает в себе действие обезболивающего и антидепрессанта. У пожилых людей может вызвать тревогу, возбужденность, повышение артериального давления.

3

3 СТУПЕНЬ — сильная и нестерпимая боль.

Применяются морфин (обычно в таблетках пролонгированного действия) или пластырь с фентанилом. Если их нет, целесообразно вводить морфин или омнопон подкожно.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА 2-3-ЕЙ СТУПЕНИ МОГУТ ПРИМЕНЯТЬСЯ НПВП, АНАЛЬГИН, ДЕКСАМЕТАЗОН, СЛАБИТЕЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ СИМПТОМАТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПО ПОКАЗАНИЯМ.

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ АНАЛЬГЕТИКОВ

Каждое из лекарств, применяемых для лечения боли, имеет свои побочные действия. Обычно они указаны в инструкции по применению препарата, с которой надо ознакомиться перед началом использования лекарства.

Сонливость, слабость, головокружение — обычно проходят через несколько дней после начала использования препарата. Вам может понадобиться помощь при спуске и подъёме по лестнице, на прогулках.

Запоры, возникающие из-за того, что опиоиды подавляют моторику кишечника. Врач назначит вам слабительные препараты.

Тошнота и рвота — обычно проходят через несколько дней после начала использования препарата. Врач может назначить Вам препараты, подавляющие тошноту и рвоту.

Толерантность — со временем доза анальгетика, назначенная врачом, перестаёт помогать. Это происходит потому, что боль усилилась, или потому, что развилась толерантность к препарату. В этом случае доктор порекомендует небольшое увеличение дозы лекарства или пропишет другой анальгетик. Развитие толерантности не означает, что появилась зависимость от опиоида.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АНАЛЬГЕТИКОВ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ.

О ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИТЬ ВРАЧУ!