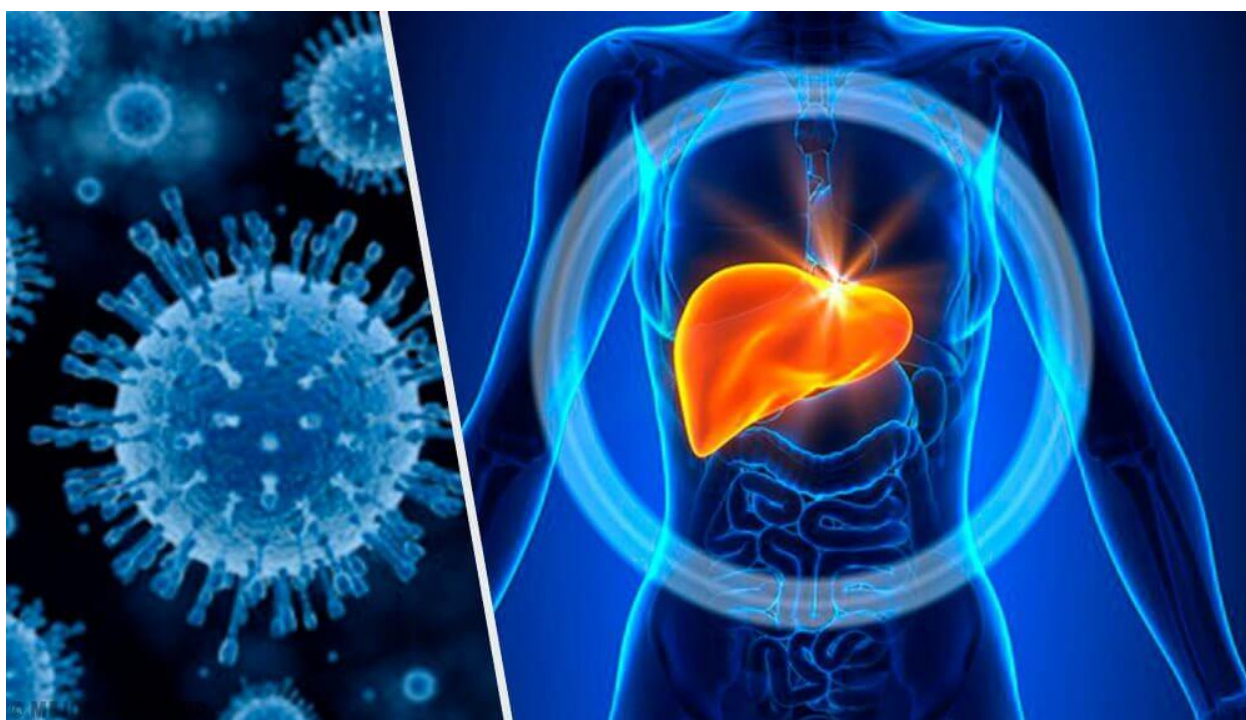


Министерство здравоохранения Забайкальского края
Государственное учреждение здравоохранения
«Петровск – Забайкальская центральная районная больница»

Вирусный гепатит С



Выполнила Зубкова Светлана Иннокентьевна,
медицинская сестра поликлиники

Вирусный гепатит С – это инфекционное заболевание ткани печени, вызываемое вирусом гепатита С.

Вирус гепатита С был открыт совсем недавно – в 1989 году, хотя ученые давно подозревали о существовании неизвестной формы гепатита, который ранее именовался гепатит ни - А, ни В.

Это тяжелое заболевание. У большого количества больных развивается хроническая форма, которая может привести к циррозу или раку печени. Острая форма может перейти в хроническую через несколько месяцев. При этом чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.

Острый гепатит С может протекать в желтушной и безжелтушной форме, т.е. вообще не сопровождается какими-либо симптомами – однако, несмотря на это, вирус ежесекундно проводит свою разрушительную работу, уничтожая клетки печени.

Обычные симптомы гепатита, помимо пожелтения кожи, — это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, слабость, потемнение мочи, осветление кала. Часто острая форма гепатита С вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.



В хронической стадии болезни обычно ничего не беспокоит, иногда может быть повышенная утомляемость и снижение работоспособности. Однако по мере прогрессирования заболевания могут появиться специфические симптомы поражения печени: её увеличение, асцит.

Важно помнить, что от момента заражения до появления симптомов проходит от двух месяцев до полугода. В это время (инкубационный период) никто не скажет про человека, что он болен, но вирус может передаваться от больного человека здоровому даже в этот период.

Пути заражения:

1. При инъекционном введении наркотических средств.
2. При нанесении татуировок, во время пирсинга, косметических процедур, маникюра, педикюра, если используется нестерильный инструментарий.



3. При незащищенных половых контактах с человеком инфицированным вирусом гепатита С.
4. При использовании общих предметов личной гигиены, таких как зубная щетка, бритва, маникюрные принадлежности.
5. От инфицированной матери новорожденному ребенку.

Профилактика вирусного гепатита С.

Из-за высокой изменчивости вируса гепатита С ученым до сих пор не удалось создать вакцину против этого заболевания.

Профилактика включает в себя неспецифические мероприятия:

- Избегать общего пользования средствами гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови. Она является источником инфекции.
- При половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным, но инфицированным вирусом гепатита С.
- Внимательно относиться к выбору салонов красоты и тату-студий. В последних иглой набивают рисунок. В салонах красоты делают инъекции, обрезной маникюр. Через проколы, порезы, микротрещины кожи может проникнуть вирус с кровью предыдущих клиентов. Поэтому важно выбирать салоны, где строго соблюдаются гигиенические и санитарные нормы.



- Вести здоровый образ жизни, не употреблять наркотики.

Вирус гепатита С не передаётся:

через воздух;

при контакте с больным, к примеру, объятиях;

при контакте с предметами, которые трогал инфицированный; через продукты питания, воду;

через слюну, за исключением случаев, когда она попадает в кровь, то есть на ранку.

Внимательное отношение к себе и своему поведению, своевременное обращение к врачу при появлении тревожных признаков поможет Вам сохранить здоровье.



Использована литература: Журнал «Вирусные гепатиты» М.И.Наркевич;
интернет ресурсы.

Проверил: врач инфекционист Т.М.Малахова