

Защитными средствами или контрацептивами называют приспособления, позволяющие предохраняться от нежелательной беременности.

Предохранение от нежелательной беременности волнует весь прекрасный пол – от самых юных девушек до леди элегантного возраста. Несмотря на обилие разнообразной информации о контрацепции, не так просто подобрать метод, который позволит планировать семью и будет максимально безопасным и удобным в применении.

На современном рынке медицинских и фармацевтических услуг существует огромное количество методов и средств, для предотвращения нежелательной беременности или контрацепции.

Все контрацептивы имеют свои особенности в применении. Чтобы подобрать для себя наиболее подходящий, следует обратиться к врачу. Перед назначением оральных препаратов обязательно проводится исследование гормонального фона.



Методы контрацепции:



Презерватив – механический барьер предотвращающий проникновение спермы в цервикальный канал

Преимущества:

Простота использования и покупки (не требует посещения врача и рецепта);

-доступная цена; защита от ЗППП, использование презервативов предотвращает рак шейки матки у женщин;

-высокая эффективность в профилактике аборт.

Недостатки:

Повреждение презерватива во время близости случается чаще всего от неправильного использования или хранения в неблагоприятных условия (свет, повышенная влажность и высокая температура повреждают латекс);

- соскальзывание презерватива происходит из-за неправильно подобранного размера;

- возможность ослабления чувствительности во время коитуса;

- существует вероятность аллергии на латекс.

Метод химической контрацепции



предназначен, для уменьшения активности спермы, содержащейся во влагалище женщины.

Продукт выпускается в виде кремов и пенек.

Преимущества:

-ценовая доступность;

-этот метод уничтожает патогенные микроорганизмы, не раздражает слизистую оболочку влагалища и шейки матки, и предотвращает попадание в шейку матки спермы;

-такие вещества могут защитить и от некоторых заболеваний, передающихся половым путём.

-чаще эти способы применяются для страховки, например при пропуске очередной гормональной таблетки.

Недостатки:

- низкая эффективность.

-женщине необходимо наносить кремы, гели, пасты или вводить суппозитории за 10-15 минут до полового акта.

-частое применение данных веществ ведёт к развитию дисбактериоза влагалища, нарушению микрофлоры

Экстренная контрацепция.



Это метод предотвращения нежелательной беременности, применяемый после совершения

незащищённого полового акта, при неэффективном применении методов постоянной контрацепции (разрыв или сползание презерватива, пропуск двух или более таблеток оральных контрацептивов, ошибка календарного метода и т.д.), а также в случаях сексуального насилия.

Недостатки:

-срок использования препаратов – не позднее завершения трёх суток.

-такие средства блокируют работу яичников и вызывают менструацию. Их применение чревато гормональным сбоем, ухудшением самочувствия и болями в нижней части живота.

Как часто может проводиться экстренная контрацепция?

Контрацептивы этого типа не подходят для частого применения. Из их названия становится понятно, что они принимаются в исключительных случаях для экстренного предупреждения беременности.

Оральные контрацептивы



Преимущество - это высокая эффективность, грамотное назначение оральных контрацептивов уменьшает риск

заболеваний раком молочных желез и яичников.

Недостатком, является необходимость принимать таблетки каждый день в назначенное время и отсутствие защиты от заболеваний, передающихся половым путём и СПИДа.

Универсальных средств защиты от нежелательной беременности не существует, подбирать их нужно индивидуально, поэтому, необходимо запомнить выбрать контрацептив может только врач!!!

Важно понимать, что ни одно из средств контрацепции не гарантирует 100% эффекта в предупреждении беременности!!!

Проверила врач гинеколог Иванова Н.В.
Источники: ginekolog-i-ya.ru Гинеколог и Я
«Методы контрацепции» 2016 г. (28.03.18);
Sovets.com Гинекология «методы
контрацепции» 2017 г. (28.03.18);
Журнал медицинских статей «Молодой врач» 2017
г. (26.03.18).

Министерство здравоохранения
Забайкальского края
ГУЗ «Петровск - Забайкальская ЦРБ»

Как предотвратить нежелательную беременность?!



Фельдшер подросткового кабинета:
Николаева О.В.
2018 г.